

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №4

«Веселинка»

 Г.И. Габутдинова

Введено в действие приказом заведующего МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №4 «Веселинка»

«26» 08 2025 г. № 105

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №4 «Веселинка»

 Л.А. Нагимова

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете от «26» 08 2025 г.

Протокол № 4

ГОДОВОЙ ПЛАН
Инструктора по физической культуре
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №4 «Веселинка»
г. Набережные Челны Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год

Набережные Челны



**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ В
МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«Детский сад комбинированного вида №4 «Веселинка» г. Набережные Челны»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Составил:
*инструктор по физической
культуре Хазиева Р.Р.*

г. Набережные Челны, 2025

Цель:

всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями детей.

Задачи:

Обучающие:

- способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- приобщать детей к здоровому образу жизни и основах безопасности жизнедеятельности;
- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- повысить у педагогов компетентность в использовании культурных практик для формирования гражданских и патриотических ценностей у детей через народные подвижные игры;

Воспитывающие:

- формировать интерес к занятиям физической культуры;
- способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

№	Виды деятельности	Мероприятия	Срок	Группы
1	Организационно-педагогическая работа	Оформить карты диагностического обследования. Составить план индивидуальной работы с детьми по результатам диагностики и рекомендаций ППк. Организация и проведение первичной диагностики детей.	Сентябрь	2 младшие, средние, старшие, подготовительные к школе группы
		Пополнить физкультурное оборудование для детей, направленное на меткость	Октябрь	2 младшие, средние, старшие, подготовительные к школе группы
		Разработать картотеку народных подвижных игр для детей подготовительной к школе группы на зиму.	Ноябрь	подготовительные к школе группа
		Разработать картотеку подвижных игр для детей средней группы	Декабрь	средние группы
		Пополнить картотеку игр и эстафет для физкультурных мероприятий.	Январь	старшие группы
		Организация и проведение промежуточной диагностики детей.		2 младшие, средние, старшие, подготовительные к школе группы
		Создание методической разработки по организации и проведению смотра строя и песни, посвященного Дню Защитника Отечества.	Февраль	старшие, подготовительные к школе группе
		Разработать картотеку подвижных игр для детей подготовительной к школе группе.	Март	подготовительные к школе группы
		Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – «Бильбоке» для координации и ловкости.	Апрель	2 младшие, средние, старшие, подготовительные к школе группы
		Организация и проведение итоговой диагностики детей. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период.	Май	2 младшие, средние, старшие, подготовительные к школе группы
2	Методическая работа и	Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год.	Сентябрь	2 младшая, средние, старшие, подготовительные к школе группы

№	Виды деятельности	Мероприятия	Срок	Группы
	взаимодействие с педагогами	Консультация «Роль педагога в обеспечении безопасности жизнедеятельности детей на занятиях по физическому развитию и в режимных моментах».		
		Мастер-класс «Народные подвижные игры как средство повышения двигательной активности детей старшего дошкольного возраста».	Октябрь	Старшие группы, подготовительные к школе группы
		Семинар-практикум: «Эффективные формы взаимодействия с родителями воспитанников по формированию у детей представлений о здоровом образе жизни и основах безопасности жизнедеятельности»	Ноябрь	2 младшие, средние, старшие, подготовительные к школе группы
		Выступление на педагогическом часе «Патриотическое воспитание средствами физической культуры»	Декабрь	старшие, подготовительные к школе группы
		Консультация «Игры с детьми ОВЗ на развитие ориентировки в пространстве и координации». Познакомить воспитателей с результатами промежуточной диагностики детей.	Январь	Для педагогов, работающих на группах с детьми ОВЗ
		Буклет «Проведение физкультминуток и гимнастики для глаз на занятиях»	Февраль	старшие, подготовительные к школе группы
		Мастер-класс «Пальчиковые игры как эффективное средство развития устной речи у детей с ОНР, ЗПР».	Март	средние, старшие, подготовительные к школе группы
		Буклет «Правила закаливания»	Апрель	2 младшие группы
		Справка «Анализ мониторинга за 2024-2025 учебный год развития физических качеств детей».	Май	2 младшие, средние, старшие, подготовительные к школе группы
3.	Работа с родителями.	Анкетирование «Какое место занимает физкультура в вашей семье»	Сентябрь	средние, старшие, подготовительные к школе группы
Консультация «Особенности развития физических качеств детей с ТНР, ЗПР»		Октябрь	старшие, подготовительные к школе группы	

№	Виды деятельности	Мероприятия	Срок	Группы	
		Папка – передвижка «Детские народные подвижные игры как средство патриотического воспитания» День открытых дверей (открытое занятие)	Ноябрь	2 младшие, средние, старшие, подготовительные к школе группы	
		Буклет «Гимнастика для профилактики плоскостопия у детей»	Декабрь	подготовительные к школе группы	
		Организация участия семей воспитанников в традиционных спортивных соревнованиях «Зимние олимпийски игры»	Январь	старшие, подготовительные к школе группы	
		Консультация «Физическая нагрузка у ребенка с ТНР, ЗПР »	Февраль	средние, старшие, подготовительные к школе группы	
		Консультация «Физическая готовность детей к обучению в школе». Организация участия семей воспитанников в традиционных спортивных соревнованиях «Мама, папа, я – спортивная семья»	Март	подготовительные к школе группы	
		Организация участия семей воспитанников в «Семейной спартакиаде» (городские спортивные соревнования) (2 корпус). День открытых дверей (Открытое занятия с детьми ТНР, ЗПР)	Апрель	подготовительные к школе группы	
		Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года.	Май	2 младшие, средние, старшие, подготовительные к школе группы	
4.	Работа с детьми	Организация и проведение бесед с детьми:			
		Тема	Цель	Сентябрь	
		«Утро радостных встреч»	Повышение двигательной активности детей; воспитание желания ежедневно делать зарядку		2 младшая группа
		«Утро радостных встреч»	Повышение двигательной активности ребёнка; воспитание желания ежедневно делать зарядку.		Средняя группа
		«Здравствуй, детский сад!»	Продолжить знакомить детей с детским садом, группами и помещениями в здании детского сада. Воспитывать любовь к детскому саду, к его работникам, их труду.		Старшая группа

№	Виды деятельности	Мероприятия		Срок	Группы
		«Всё о детском саде»	Продолжить знакомить детей с детским садом, группами и помещениями в здании детского сада. Воспитывать любовь к детскому саду, к его работникам, их труду.		Подготовительная к школе группа
		«Мой любимый воспитатель»	Знакомить детей с особенной значимостью труда воспитателя	Октябрь	2 младшая группа
		«Ребёнок и взрослые»	Углублять представления о людях: понимать различие людей по полу и возрасту.		Средняя группа
		«Что такое улица»	Формировать знания у детей о том, что не все игры бывают безопасными.		Старшая группа
		«Я и мой город»	Продолжать закреплять название родного города, знакомить с их достопримечательностями.		Подготовительная к школе группа
		«Дружные ребята!»	Закрепление у детей умения играть в подвижные игры.		Ноябрь
		«Не боимся мы простуды!»	Формировать знания у детей о необходимости закаливания организма.	Средняя группа	
		«Мой край родной»	Формировать представления о родном крае. Его истории и культуре, воспитывать любовь к родному краю.	Старшая группа	
		«Транспорт моего города»	Расширять представление о видах транспорта и его назначении. Формировать навыки поведения в общественном транспорте.	Подготовительная к школе группа	
		«Полезные витамины»	Закрепить знания у детей о том, что полезные витамины находятся в полезных продуктах	Декабрь	
		«Мы всегда моем руки»	Закрепление гигиенических навыков, переходящих в привычку.		Средняя группа
		«Если хочешь быть здоров - закаляйся»	Знакомить с понятием «закаливание»		Старшая группа
		«Чистота – залог здоровья»	Формировать у детей навыки здорового образа жизни, связанные с режимом дня.		Подготовительная к школе группа

№	Виды деятельности	Мероприятия		Срок	Группы
		«Я вырасту здоровым»	Закреплять понятие правильное питание,	Январь	2 младшая группа
		«Дорожная азбука»	Способствовать развитию у детей знаний о правилах дорожного движения, обязательных		Средняя группа
		«Ура, зима!»	Расширять представление детей о зимних явлениях в природе.		Старшая группа
		«Зимний спорт»	Знакомить с зимними видами спорта		Подготовительная к школе группа
		«Мы всё умеем делать сами»	Формировать у детей желание самостоятельно выполнять задания взрослого	Февраль	2 младшая группа
		«Как мы дышим»	Освоение первичных приёмов дыхательной гимнастики		Средняя группа
		«Защитники отечества»	Продолжать знакомить с военными профессиями		Старшая группа
		«Будущие защитники»»	Воспитывать патриотические чувства, формировать стремление быть сильными и смелыми.		Подготовительная к школе группа
		«Зачем дарят цветы»	Воспитывать представление о том, что цветы являются признаком любви и внимания	Март	2 младшая группа
		«Любимый велосипед»	Закреплять знания у детей о правилах катания на велосипеде.		Средняя группа
		«Как празднуют масленицу»	Познакомить с праздником Масленица. Расширять знания о народных играх и традициях.		Старшая группа
		«Здравствуй, Масленица»	Расширять представление детей о народных традициях русского народа.		Подготовительная к школе группа
		«Мы растём!»	Побеседовать с детьми о строении нашего организма	Апрель	2 младшая группа
		«Волшебство защиты слабых»	Воспитывать у мальчиков ответственность за девочек.		Средняя группа

№	Виды деятельности	Мероприятия		Срок	Группы
		«Мы любим воду»	Закрепить знания детей о правилах поведения на воде		Старшая группа
		«Опора нашего организма»	Познакомить детей с функцией скелета; закреплять желание детей заниматься физическими упражнениями		Подготовительная к школе группа
		«Дорожная азбука»	Побеседовать с детьми о поведении на дороге	Май	2 младшая группа
		«Волшебство мужества»	Научить детей понимать, что страх нужно преодолевать		Средняя группа
		«Бодрость с самого утра»	Формировать ежедневную привычку делать утреннюю зарядку.		Старшая группа
		«Сердце я своё берегу»	Формировать знания у детей о том, как работает наше сердце, какое его назначение		Подготовительная к школе группа
		Организация и проведение развлечений и праздников с детьми:			
		Физкультурный досуг «На помощь к Белке мы спешим!» (путешествие по лесу) Спортивный зал.		Октябрь	2 младшая группа
		Физкультурный досуг Веселая мастерская (путешествие) Спортивный зал			Средняя группа
		Физкультурный досуг «В поисках Жар-Птицы» Спортивный зал			Старшая группа
		Физкультурный досуг Праздник первого снега (Покров) (народные игры, игровые упражнения) Спортивная площадка (улица)			Подготовительная к школе группа
		Физкультурный досуг «Светофор» (ПДД) Спортивный зал		Ноябрь	2 младшая группа
		Физкультурный досуг «Путешествие по правилам дорожного движения» Спортивный зал			Средняя группа
		Физкультурный досуг «Дорожная азбука» (игры, игры-эстафеты) Спортивный зал			Старшая группа

№	Виды деятельности	Мероприятия	Срок	Группы
		Физкультурный досуг «Город безопасности» (квест-игра) Спортивный зал		Подготовительная к школе группа
		Физкультурный досуг «В гости к Снеговик!» (игры, игровые упражнения) Спортивная площадка (улица)	Декабрь	2 младшая группа
		Физкультурный досуг «Зимнее приключение» (народные игры, игровые упражнения) Спортивная площадка (улица)		Средняя группа
		Физкультурный досуг «Подвижные игры народов России» (квест-игра) Спортивный зал		Старшая группа
		Физкультурный досуг « Олимпиада во дворе» (эстафеты с элементами зимних спортивных игр) Спортивная площадка (улица)		Подготовительная к школе группа
		Физкультурный досуг «Дружные щенки» (игры, игровые упражнения) Спортивный зал		Январь
		Физкультурный досуг «Магазин игрушек» (игровые упражнения с предметами, подвижные игры) Спортивный зал	Средняя группа	
		Физкультурный досуг «Мы мороза не боимся!» (эстафеты с элементами зимних спортивных игр) Спортивная площадка (улица)	Старшая группа	
		Спортивный праздник «В царстве Снежной королевы» (соревнования, эстафеты) Спортивный зал	Подготовительная к школе группа	
		Физкультурный досуг «Смелые летчики» (игры, действия в команде) Спортивный зал	Февраль	
		Спортивный праздник «Море смелого зовет – мы пойдем служить на флот!» (игры, элементы эстафеты, действия в команде) Спортивный зал		Средняя группа
		Спортивный праздник «Богатырские забавы» (эстафеты). Спортивный зал		Старшая группа

№	Виды деятельности	Мероприятия	Срок	Группы	
		Физкультурный досуг «Люди мужественных профессий» (соревнования) Спортивный зал		Подготовительная к школе группа	
		Физкультурный досуг «Как Зайка маму искал» (путешествие-игра) Спортивный зал	Март	2 младшая группа	
		Физкультурный досуг «В гостях у сказки» (путешествие по сказкам) Спортивный зал		Средняя группа	
		Спортивный праздник «Широкая Масленица» (народные игры, игровые упражнения) Спортивный зал		Старшая группа	
		Спортивный праздник «Встречаем Масленицу!» (народные игры, игровые упражнения) Спортивный зал		Подготовительная к школе группа	
		Физкультурный досуг «Здравствуй, доктор Айболит!» (игры, игровые упражнения) Спортивный зал		Апрель	2 младшая группа
		Физкультурный досуг «Мы умеем дружно жить» (игры, игровые упражнения) Спортивный зал	Средняя группа		
		Физкультурный досуг «Будущие космонавты» (квест-игра) Спортивный зал	Старшая группа		
		Физкультурный досуг «Космические приключения» (игры, эстафеты,) Спортивный зал	Подготовительная к школе группа		
		Спортивный праздник «Наш друг – светофор!» (летние спортивные игры и упражнения) Спортивная площадка (улица)	Старшая группа		
		Спортивный праздник «Все на футбол!!!» (летние спортивные игры и упражнения) Спортивная площадка (улица)	Подготовительная к школе группа		
		Организация участия детей в спортивных соревнованиях (конкурсах спортивной направленности) различных уровней и сдачи нормативов ГТО:			

№	Виды деятельности	Мероприятия	Срок	Группы
		Массовые соревнования «Кросс Татарстана-2025» в рамках всероссийского дня бега Кросс Наций г. Набережные Челны.	октябрь	Подготовительная группа
		Сдача нормативов комплекса ГТО	ноябрь	Подготовительные группы
		Городские соревнования среди дошкольных образовательных организаций г. Набережные Челны «Веселые старты 2025-2026 гг.»	декабрь	Подготовительные группы
		Городских соревнованиях среди команд дошкольных образовательных организаций «Лыжные старты 2026»	февраль	Подготовительная группа
		Спортивные соревнования среди команд муниципальных дошкольных образовательных учреждений г. Набережные Челны «Семейная спартакиада-2026»	апрель	Подготовительная группа
		Соревнования по эстафетному бегу среди МО	май	Подготовительная группа
		Городские соревнования по футболу среди дошкольных образовательных организаций города Набережные Челны	Май-июнь	Подготовительная группа
5.	Тема самообразования	<p>«Формирование правильной осанки, посредством упражнений с предметами, без предметов, изометрической гимнастики, статических упражнений»</p> <p>1. Изучить и разработать комплексы ОРУ и специальных упражнений для формирования правильной осанки у воспитанников на занятиях УТГ, ФК и в режимных моментах:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ОРУ и специальные упражнения без предметов; - ОРУ и специальные упражнения с гимнастической палкой; - ОРУ и специальные упражнения с мячом; - упражнения для формирования правильного свода стопы, как основы здоровой осанки; 	В течении года	Старшая группа

№	Виды деятельности	Мероприятия	Срок	Группы
		<p>- упражнения для укрепления мышц конечностей и кора, в т.ч. статические;</p> <p>- упражнения изометрической гимнастики для применения в побудках, УГГ, физкультурных паузах.</p> <p>Для изучения и подготовки материалов регулярно проводить мониторинг интернет-ресурсов:</p> <p>https://nsportal.ru/</p> <p>https://ds48.edu.korolev.ru/</p> <p>https://infourok.ru/</p> <p>https://mdou102.edu.yar.ru/</p> <p>https://www.maam.ru/</p> <p>https://studfile.net/</p> <p>https://degtyareva-nfdou7.edumsko.ru/</p> <p>https://multiurok.ru/</p> <p>https://xn--d1abbusdciv.xn--p1ai/</p> <p>https://detstvo-press.ru/</p> <p>https://rutube.ru/</p> <p>Список литературы:</p> <p>- Алексеева, Л. М. Комплексы детской общеразвивающей гимнастики [Текст] / Л. М. Алексеева – Ростов н/Д. : Феникс, 2005. – 208 с.</p> <p>- Васильева, М. А., Программа воспитания и обучения в детском саду [Текст] / М. А. Васильева, В. В. Гербова, Т. С. Комарова. – М. : МозаикаСинтез, 2005. – 208 с.</p>		

№	Виды деятельности	Мероприятия	Срок	Группы
		<p>- Гаврючина, Л. В., Здоровьесберегающие технологии в ДОУ [Текст] : методическое пособие / Л. В. Гаврючина. – М. : ТЦ Сфера, 2008. – 160 с.</p> <p>- Горбунова, О. В. Система занятий по профилактике нарушений осанки и плоскостопия [Текст] / О. В. Горбунова. – Санкт-Петербург : Детство-пресс, 2013. – 112 с.</p> <p>- Докучаева, Г. Н. Здоровье опорно-двигательной системы [Текст] / Г. Н. Докучаева. – М. : Аст-пресс, 2007. – 112 с.</p> <p>- Козырева, О. В. Лечебная физкультура для дошкольников (при нарушениях опорно - двигательного аппарата) [Текст] / О. В. Козырева. – М. : Просвещение, 2006. – 112 с.</p> <p>- Фитбол-аэробика для дошкольников «Танцы на мячах» парциальная программа/Е.Г.Сайкина, С.В.Кузьмина – Санкт-Петербург : Детство-пресс, 2016. – 23 .с</p> <p>2. Принять участие в педагогическом совете по теме «Формирование навыков ЗОЖ» с докладом «Правильная осанка – фундамент здоровья позвоночника и суставов»</p> <p>3. Подготовить консультационный материал для педагогов и родителей «Советы для здоровья позвоночника и суставов»</p>		

прошнуровано, пронумеровано
скреплено печатью

всего 13/ тринадцать _____ листов

Заведующий Л.А. Нагимова

